

Pratiquez une activité dans votre village



YOGA – mercredi 18h00 à 19h15

Pour Adultes – 1h15/sem : 190 €

« Yoga doux de détente et de relaxation pour l'entretien et le bien-être du corps et de l'esprit »

Contact : Pascal SERVOUZE 06 66 22 19 42

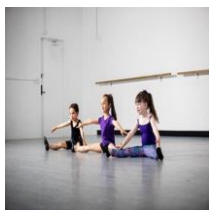


GYM DOUCE – jeudi 17h30 à 18h30

Pour Adultes – 1h/sem : 160 €

« Activité sportive qui permet de s'entretenir et de s'assouplir »

Contact : Dagga BRUNN 06 62 79 78 20



DANSE ENFANTS lundi 16h45-17h45 et 17h45-18h45

Pour enfants (5-7 ans) et (8-10 ans) – 1 h / semaine : 150 euros

« Grandir, découvrir son corps, sa souplesse, son rythme... »

Contact : Hélène MAROCCO-RIGAULT 06 32 80 25 31



NATURE et JARDINAGE

Adhésion 15€ « Venez jardiner ensemble dans notre jardin partagé, les graines de l'amitié » à Courtry

Contact : Dagga BRUNN 06 62 79 78 20



PILATES – jeudi 18h30 à 19h30

Pour Adultes – 1h/sem : 195 €

« Développer ses muscles profonds, améliorer sa posture, équilibrer ses muscles et assouplir ses articulations »

Contact : Dagga BRUNN 06 62 79 78 20



GYM des p'tits loups – mardi 16h30 à 17h30

Pour Enfants 3-6 ans – 1h/sem : 150 €

« Améliorer les compétences motrices des enfants, développer leur coordination, améliorer leur mobilité »



Multisport – mardi 17h30 à 18h30

Pour Enfants 6-9 ans – 1h/sem : 150 €

« Amener les enfants à développer leurs capacités motrices de manière harmonieuse tout en s'épanouissant au sein d'un groupe »

Contact : Dagga BRUNN 06 62 79 78 20

Vous êtes intéressé ?

- Appelez la personne contact de l'activité.
- Envoyez un mail à : horizonsvillagesc@gmail.com
- Téléchargez le dossier d'inscription à l'aide du QR code

Suivez nous sur

