

Pratiquez une activité dans votre village



YOGA – mercredi 18h00 à 19h15

Pour Adultes – 1h15/sem : 190 €

« *Yoga doux de détente et de relaxation pour l'entretien et le bien-être du corps et de l'esprit* »

Contact : Pascal SERVOUZE 06 66 22 19 42



GYM DOUCE – jeudi 17h30 à 18h30

Pour Adultes – 1h/sem : 160 €

« *Activité sportive qui permet de s'entretenir et de s'assouplir* »

Contact : Dagga BRUNN 06 62 79 78 20



DANSE ENFANTS lundi 16h45-17h45 et 17h45-18h45

Pour enfants (5-7 ans) et (8-10 ans) – 1 h / semaine : 150 euros

« *Grandir, découvrir son corps, sa souplesse, son rythme...* »

Contact : Hélène MAROCCHI-RIGAULT 06 32 80 25 31



NATURE et JARDINAGE

Adhésion 15€ « *Venez jardiner ensemble dans notre jardin partagé, les graines de l'amitié* » à Country

Contact : Dagga BRUNN 06 62 79 78 20



PILATES – jeudi 18h30 à 19h30

Pour Adultes – 1h/sem : 195 €

« Développer ses muscles profonds, améliorer sa posture, équilibrer ses muscles et assouplir ses articulations

Contact : Dagga BRUNN 06 62 79 78 20



GYM des p'tits loups – mardi 16h30 à 17h30

Pour Enfants 3-6 ans – 1h/sem : 150 €

« *Améliorer les compétences motrices des enfants, développer leur coordination, améliorer leur mobilité* »

Multisport – mardi 17h30 à 18h30

Pour Enfants 6-9 ans – 1h/sem : 150 €

« *Amener les enfants à développer leurs capacités motrices de manière harmonieuse tout en s'épanouissant au sein d'un groupe* »

Contact : Dagga BRUNN 06 62 79 78 20

Vous êtes intéressé ?

- Appelez la personne contact de l'activité.
- Envoyez un mail à : horizonsvillagesc@gmail.com
- Téléchargez le dossier d'inscription à l'aide du QR code

Suivez nous sur

