

## Mes escapades privilégiées pendant le confinement

Je m'appelle Sarah, j'ai 11 ans. Nous sommes en l'année 2020.

En ce moment, c'est une période très particulière car nous sommes en situation de confinement à cause du Covid 19 depuis déjà plusieurs semaines. Cela signifie que j'ai dû arrêter d'aller à l'école, de voir mes amis, ma famille, d'aller faire des courses, de me rendre dans des lieux d'attraction (cinéma, bowling, karting...) : bref, je n'ai plus le droit d'être en contact avec des gens pour éviter la propagation du virus. Mais je suis tout de même ma scolarité à distance à la maison, ce ne sont pas des vacances !

Heureusement, j'habite dans un petit village entouré de champs, de clairières, et de bois. Cela me permet de faire de belles escapades. Et j'adore les animaux ! Mes premières excursions sont celles en trottinette et en vélo. Elles se sont passées le soir (au début du confinement nous n'avions le droit de sortir qu'à partir de 19h) et je les ai partagées avec maman.

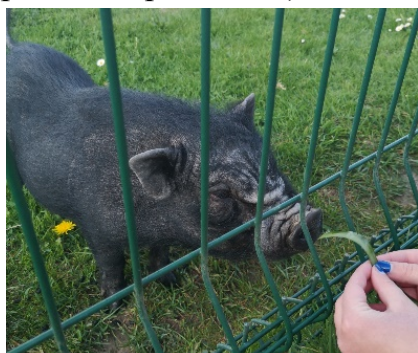
J'ai pu constater, au détour d'une clairière assez petite, que cinq chevaux



magnifiques n'avaient plus grand-chose à manger : un peu de foin, et très peu d'herbe dans le champ. Je pense donc que leur propriétaire, à cause du confinement, ne peut plus venir les voir tous les jours ou est peut être tombé lui-même malade. Du coup, j'ai pris la décision de venir leur apporter de l'herbe fraîche. Cette herbe divine, cueillie par mes soins, semble ravir ces animaux de la nature. Je

vais la ramasser dans une petite ruelle proche de chez moi où se trouvent plusieurs biquettes trop mignonnes (il y en a 2 petites qui n'ont qu'un an !), un bouc, un cochon nain noir et

différentes de poules qui cohabitent parfaitement ensemble. J'en profite pour nourrir tous ces animaux, ils sont contents de me voir ! Je cueille donc sacs d'herbe fraîche, et nous nous au cours de notre marche pour donner cette herbe aux chevaux. Ils sont très contents de nous voir lorsque nous venons leur rendre visite☺. En plus de l'herbe, ils raffolent des pissenlits que j'ai arrachés plus tôt dans mon jardin, et des feuilles de panais que je trouve sur les bas-côtés. Je vais voir mes petits animaux de la ferme tous les jours : cochon nain, biquettes, bouc et poules pour leur donner les



épluchures de la journée : courgettes, concombre, tomates, bouts de melon, fraises, carottes, poireaux... Ils ont un grand terrain pour se défouler, bien aménagé avec des rochers, des rondins de bois et des palettes disposées afin qu'ils puissent grimper pour reconstituer un milieu naturel. Mais même avec cette aire de jeux géante, ils arrivent tous en courant dès qu'ils nous entendent ! Et qu'est-ce qu'ils sont jaloux ! Il y a une biquette que je surnomme « la gloutonne », car elle mange tout le temps, et elle pousse tous les autres qui viennent manger. Il y a aussi « Pepsi » le cochon qui lui charge carrément les animaux qui viennent me voir pour être le premier à profiter des victuailles (il fait ça parce que tout petit lorsqu'il est arrivé dans l'enclot ce sont les autres animaux qui l'embêtait). Je ne suis pas la seule à venir les voir, tous les soirs il y a une famille avec une petite fille de 18 mois qui leur donne des rondelles de carottes, elle est trop mignonne, et ça fait du bien de voir et de parler avec d'autres personnes, en gardant bien sûr ses distances de sécurité !

Pendant ces balades, nous avons remarqué plein d'endroits où nous pouvions



ramasser des bouts de bois, des brindilles, et aussi des écorces. Je chausse donc mes bottes, des gants et un leggin pour ne pas me faire mal dans les bois avec les ronces et les orties, et allons ramasser plusieurs sacs. Car avec ce confinement, nous ne pouvons plus nous faire livrer du bois et nous avons froid surtout le matin, donc cette récolte nous permet de chauffer la maison les jours suivants !! Cette découverte me permet de voir que l'on peut se débrouiller seuls avec les

ressources naturelles près de chez nous.

Ensuite c'est parti pour la culture physique ! Maman fait une attestation de déplacement qui nous permet de faire du sport pendant une heure sans être verbalisé si la police nous arrête pour nous contrôler. Une fois cette dérogation remplie, je mets mes protections, mon casque, mes rollers, et hop ! C'est parti pour un grand tour de roller de deux kilomètres ! C'est tout nouveau pour moi de faire un itinéraire aussi long en roller car habituellement, je n'en fais que sur ma terrasse. Au début, je ne suis pas rassurée lors des grandes descentes, donc je me tiens au bras de maman et fait attention de ne pas l'emporter avec moi ! Nous ne sommes pas les seuls à nous dégourdir les jambes et l'esprit : nous croisons également plusieurs familles se baladant à pied, en vélo, et certaines en profite pour promener leurs chiens, on a même vu quelqu'un promener son chat en laisse !

J'adore aussi les chiens ! En plus d'en apercevoir pendant les balades, nous en voyons aussi dans leurs jardins : berger allemand, cocker anglais, rottweiler, terre



neuve, et d'autres races que je ne connais absolument pas !

Il y a un chien amusé : il anglais qui chez le toiletteur un mouton, ou choix, c'est une J'ai aussi fait chien qui adore



qui m'a beaucoup s'agit d'un cocker n'avait pas pu aller et qui ressemblait à Chewbacca au vraie peluche !! connaissance d'un se baigner dans la les bouts de bois

rivière (très fraîche) : il ramasse tous qu'il trouve pour s'amuser, son maître dit d'ailleurs que je lui pique ses joujoux lorsque je vais ramasser du bois ! Sa mâchoire est tellement puissante qu'il arrive à tirer des bouts de troncs d'arbres !

Pendant le confinement j'en ai aussi profité pour faire plein de plantations avec les graines que nous avons récupérées des fruits & légumes épluchés et quelques plants achetés : différentes catégories de tomates, radis, concombre, poireau, melon, laitue, courgette, anone, pomme, fraises, des herbes aromatiques et des petites fleurs.

Comme ça tous les jours je vais m'occuper de ces plantations, je m'assure qu'elles évoluent bien, qu'il n'y ait pas de bêtes, et je vais chercher de l'eau à la fontaine pour tout arroser. Une fois que les semis avaient bien grandi, je les ai transféré dans des godets pour que chaque ai sont espace. J'ai confectionné du purin comme d'ortie avec papa, nous l'utilisons engrais naturel qui renforce les défenses naturelles de la plante, préviens des



maladies, et est utilisé comme répulsif pour lutter contre les pucerons. Nous avons donc ramassé plein d'orties que nous avons mis à fermenter avec de l'eau dans un sceau fermé pendant quinze jours. Quelle odeur pestilentielle à l'ouverture du sceau !! Nous l'avons filtré pour la conditionner dans des bouteilles afin d'en diluer une infime partie avec de l'eau. Les plantations grandissent très vite, la journée elles sont à l'extérieur lorsque la météo le permet, et je les rentre le soir dans la véranda pour qu'elles n'aient pas trop froid la nuit.



maladies, et est utilisé comme répulsif pour lutter contre les pucerons. Nous avons donc ramassé plein d'orties que nous avons mis à fermenter avec de l'eau dans un sceau fermé pendant quinze jours. Quelle odeur pestilentielle à l'ouverture du sceau !! Nous l'avons filtré pour la conditionner dans des bouteilles afin d'en diluer une infime partie avec de l'eau. Les plantations grandissent très vite, la journée elles sont à l'extérieur lorsque la météo le permet, et je les rentre le soir dans la véranda pour qu'elles n'aient pas trop froid la nuit.



J'ai également fait la biosphère que j'avais eue en cadeau de Noël, j'étais impatiente car il fallait attendre le printemps pour la monter et planter les semis, donc la période actuelle est idéale. C'est une sphère fermée dans laquelle on reproduit une stratification du sol : une première couche avec des graviers, puis du sable, et une deuxième couche avec de la tourbe humidifiée. Je peux ensuite créer la vie dans la biosphère en plantant des semis de trèfle et liseron. Il y a également un petit lac à remplir, qui avec l'effet de l'évaporation va arroser les plantes. On referme ensuite le dôme de la sphère et on laisse la magie de la nature opérer ! C'est intéressant et impressionnant de voir l'évolution : en quelques jours, les graines germent et poussent très vite.



est idéale. C'est la période idéale pour finir de la stratification du sol avec des graviers, puis du sable, et de la tourbe humidifiée. Je peux ensuite créer la vie dans la biosphère en plantant des semis de trèfle et liseron. Il y a également un petit lac à remplir, qui avec l'effet de

l'évaporation va arroser les plantes. On referme ensuite le dôme de la sphère et on laisse la magie de la nature opérer ! C'est intéressant et impressionnant de voir l'évolution : en quelques jours, les graines germent et poussent très vite. J'en ai aussi profité pour faire des choses que je ne connaissais pas encore : badminton, pingpong, trottinette à trois roues, faire des roulades autour d'un trapèze (j'ai un peu crié au début, je restais coincée avec ma jambe sur la corde !), et un peu moins ludique mais tout aussi sportif : aider mes parents aux tâches de la maison comme passer l'aspirateur, la serpillière, étendre le linge et faire la vaisselle. Cela m'a permis aussi de gagner un peu d'argent de poche 😊.

Nous en avons aussi profité pour faire plein de gâteaux : muffins, cannelés,



cookie géant aux trois chocolats, brioche, gâteau yaourt avec glaçage, crêpes et gaufres, et mon préféré : moelleux au chocolat avec pâte d'amande maison pour mon joyeux anniversaire ! J'ai soufflé mes bougies avec ma famille en vidéo et en chanson sur WhatsApp ! Je n'ai pas encore eu de cadeau car les boutiques étaient fermées 😞

Voilà, le confinement n'est toujours pas fini, nous allons bientôt entamer le déconfinement, je vais encore rester à la maison pour faire mon travail de CM2 car nous préférons rester prudents pour l'instant et ne pas encore reprendre les contacts avec tout le monde.

D'ailleurs, en vue du déconfinement, j'ai aussi aidé papa à confectionner des masques en tissus : nous avons fait des patrons de tailles différentes pour tous les membres de la famille (j'ai également deux grands frères), avons cherché des tee-shirts qui ne nous servaient plus, les avons découpés, pour pouvoir ensuite les coudre. J'ai décousu l'élastique d'un bas de pyjama car nous ne trouvions plus d'élastique en courses.

Voilà ma petite nouvelle, je n'ai pas pu faire mes activités habituelles pendant plusieurs semaines, mais j'ai tout de même réussi à bien m'occuper. Maintenant, j'aimerais tout de même bien revoir ma famille et mes copines !